




8

		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Каша пшеничная молочная- 200 гр. Чай-200,150 гр. Булка со сливочным маслом -30/10,20/8 гр. Второй завтрак Фрукты-200,180 гр.	Суп рисовый на мясном бульоне-250,200 гр. Курица тушеная с овощами 80/20,60/20гр. картофельным пюре- 150,100 гр. салат из свеклы-40,30гр Компот из сухофруктов- 200,150гр Хлеб- 50,40гр	Вермишель молочная- 200гр Чай-200,150гр Булка с сыром-30,20 Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Борщ на с/м со сметаной 250/5,200/5гр. Сердце тушеное в красном соусе- 80/50,60/30гр Рис отварной-150,110гр Салат из свеклы с солеными огурцами- 40,30гр Кисель из сока- 200,150гр Хлеб-50,40гр
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Лапшевник с творогом со сметаной- 140/20,100/20 гр. Какао с молоком- 200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт- 200,150гр. Булка-20гр	Блины дрожжевые со сметаной-100/20,85/15гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка-20гр
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром200,150гр. Чай-200,150 гр. Булка- 30,20 гр. Второй завтрак Нектар 200,150 гр. Вафли -20,7 гр.	Суп гречневый на с/м- 250гр,200гр Мясные тефтели в том соусе- 130/50,100/30 гр. Капуста тушеная- 120,60гр. Лимонный напиток- 200,150 гр. Хлеб -50,40 гр.	Каша гречневая молочная-200 гр Чай с лимоном- 200/10,150/10 гр. Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 гр. Второй завтрак Тертая морковь с сахаром -50,40гр	Суп гороховый с гренками -250/10,250/5 гр Овощное рагу с мясом- 220,150гр Салат из соленых огурцов -40,30гр Компот из сухофруктов- 200,150гр, Хлеб-50,40гр	Каша манная молочная - 200гр Чай с лимоном- 200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Конфеты 20,10гр	Рассольник на с/м со сметаной 200/10,150/5гр Курица отварная- 80,70гр Каша гречневая рассыпчатая-120,100гр Икра кабачковая- 40,45гр. Компот из сухофруктов- 200,150гр. Хлеб-50,40гр
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша геркулесовая молочная-200 гр. Ватрушка с повидлом- 90/30,80/20гр. Кофейный напиток 200,150 гр.	Кисломолочный продукт-200,150 гр. Булка 20 гр.	Рыба тушеная с овощами -80\20,60/20гр. Салат из кукурузы - 50/40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт- 200,150гр Булка-20гр	Яйцо отварное-80,70гр Салат из зеленого горошка-50,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булочка с изюмом 70,60гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр


Меню осенний - зимний период (вторая неделя)

	Вторник		Четверг		
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	
	Молочная каша «Дружба» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Фрукты.-200,180гр	Суп с клецками на мясном бульоне - 250,200гр Курица отварная-80,70гр Каша перловая рассыпчатая-150,120гр Салат из свеклы-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр, Хлеб -50,40гр	Каша рисовая молочная-200гр Чай с лимоном-200/10,150/10гр булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Суп вермишелевый на с/м 250,200гр Суфле из печени-80,70гр Каша гречневая рассыпчатая-150,120гр Икра кабачковая-40,45гр Напиток из сока-200,150гр Хлеб -50,40гр	
	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	
Творожная запеканка со сметаной-150/20,140/20гр Какао с молоком-200,150гр Булка 30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр	Яйцо отварное-80/70гр Салат из кукурузы-50/40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт -200,150гр, Булка -20гр		
Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Плов рисовый с изюмом-200,150гр Чай-200,150гр Булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Вафли- 20,7гр	Свекольник на с/м со сметаной 250/10,200/5 Котлета мясная-80,70гр Отварная вермишель со с/м-130,100гр Салат из свежей капусты и моркови -60,45гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб -50,40гр	Каша манная молочная -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8гр Второй завтрак Печенье-20,10гр	Суп пшеничный с яйцом 250,200гр Плов рисовый с мясом-180,150гр Салат из соленых огурцов-40,30гр Кисель из сока-200,150гр Хлеб-50,40гр	Суп молочный с макаронными изделиями-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом -30/10,20/8гр Второй завтрак Напиток из сока-200,150гр Конфеты-20,10гр	Борщ с фасолью-250,200гр Картофель тушеный с мясом-220,140гр Салат из свеклы с солеными огурцами-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб 50,40гр
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Суп из рыбных консервов -250,200гр Булочка домашняя-80,60гр Кофейный напиток-200,150гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка-20гр	Рыбное суфле 80,70гр Салат картофельный с зеленым горошком -60,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20 гр	Блины дрожжевые со сметаной 100/20,85/15 Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр



		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Каша гречневая молочная- <u>200 гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180 гр.</u>	Борщ на с/м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Сердце тушеное в красном соусе- <u>80/50,60/30гр</u> Рис отварной- <u>150,110гр</u> салат из свежих овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная - <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30,20</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180гр</u>	Суп рисовый на к/б <u>250,200гр.</u> Курица тушеная с овощами- <u>80/20,60/20гр</u> Картофельное пюре- <u>150,110гр</u> салат из свежих овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Блины дрожжевые со сметаной- <u>100/20,85/15гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>	Творожная запеканка со сметаной- <u>150/20,140/15гр.</u> Кофейный напиток - <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Отварные макароны со сливочным маслом <u>200,150гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> Второй завтрак Нектар <u>200,150 гр.</u> Вафли - <u>20,12 гр.</u>	Суп из рыбных консервов- <u>250,200 гр.</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Каша гречневая- <u>120,100гр.</u> Напиток из сока- <u>200,150 гр.</u> Хлеб - <u>50,40 гр.</u>	Каша пшеничная молочная- <u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Печенье <u>20,12гр.</u>	Суп гороховый с гренками - <u>250/10,250/5 гр</u> Овощное рагу с мясом- <u>220,150гр</u> Салат из свежих огурцов - <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша рисовая молочная - <u>200гр</u> Чай - <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> Второй завтрак Конфеты <u>20,10гр</u>	Рассольник на с/м со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Печень тушеная в красном соусе <u>80/50,60/30гр</u> Каша пшеничная <u>120,100гр</u> салат из свежих овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша геркулесовая молочная- <u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u>	Рыбная котлета <u>80,60гр.</u> Салат из зеленого горошка - <u>50/40гр</u> Кофейный напиток- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20гр</u>	Яйцо отварное- <u>1шт</u> Салат из кукурузы- <u>70,60гр</u> Кофейный напиток <u>200,150гр</u> Булка <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>

Меню весенний - летний период (вторая неделя)

	Вторник		Четверг		
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	
	Молочная каша манная - <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> Второй завтрак Фрукты.- <u>200,180гр</u>	Суп вермишелевый на к/б <u>250,200гр</u> Курица тушеная с овощами- <u>80/20,60/20гр</u> Каша гречневая рассыпчатая- <u>150,120гр</u> Салат из свеж.овощей - <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> , Хлеб - <u>50,40гр</u>	Молочная каша «Дружба»- <u>200гр</u> Чай - <u>200,150гр</u> булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180гр</u>	Суп с клецками на к/б <u>250,200гр</u> Курица отварная <u>80,70гр</u> Каша перловая рассыпчатая- <u>150,120гр</u> Салат из свеж.овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> , Хлеб - <u>50,40гр</u>	
	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	
Блины дрожжевые со сметаной- <u>100/20,85/15гр</u> Кофейный напиток- <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>	Творожная запеканка со сметаной- <u>150/20,140/15гр</u> Кофейный напиток - <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт - <u>200,150гр</u> , Булка - <u>20гр</u>		
Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Рис отварной со с/м- <u>200,150гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> Второй завтрак Вафли- <u>20,12гр</u>	Щи со свежей капустой со сметаной <u>250/10,200/5</u> Котлета мясная- <u>90,80гр</u> Отварная вермишель со с/м- <u>130,100гр</u> Салат из свежих овощей - <u>60,40гр</u> Напиток из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Каша гречневая молочная - <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8гр</u> Второй завтрак Печенье- <u>20,10гр</u>	Суп пшеничный <u>250,200гр</u> Плов рисовый с мясом- <u>180,150гр</u> Салат из свежих овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> , Хлеб- <u>50,40гр</u>	Суп молочный с макаронными изделиями- <u>200гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8гр</u> Второй завтрак Напиток из сока- <u>200,150гр</u> Конфеты- <u>20,10гр</u>	Борщ с фасолью- <u>250,200</u> гр Картофель тушеный с мясом- <u>220,140гр</u> Салат из свеж.овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб <u>50,40гр</u>
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Каша пшеничная молочная - <u>200гр</u> Булочка домашняя- <u>80,60гр</u> Кофейный напиток- <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> , Булка- <u>20гр</u>	Рыба тушеная с овощами <u>80/20,60/20гр</u> Салат зеленым горошком - <u>60,40гр</u> Кофейный напиток - <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>	Яйцо отварное- <u>1шт</u> Салат из кукурузы- <u>70,60гр</u> Кофейный напиток <u>200,150гр</u> Булка <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>